

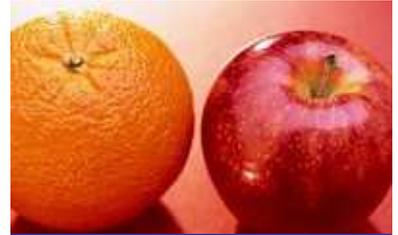
Topics+

「おかげさま～食による心身のめざめ」 食セミナー 秋 レポート +

10月19日「食セミナー おかげさま～食による心身のめざめ」が開催されました。新宿荒木町「りんごの絆」オーナーシェフ山本明弦氏をお招きしての「四季の食セミナー」も秋を迎え、いよいよ4回シリーズの3回目、終盤に差しかかりました。毎回、五感の一つ「舌(味覚)」に留まらず感じ入ることの多いセミナーとなっています。

「いのちが喜ぶ料理人」

2008年9月9日、山本シェフがNHKラジオ「ラジオビタミン」にご出演。“いのちが喜ぶ料理人”と紹介され大きな反響を呼びました。お店はいつもに増しての連日大賑わい。本セミナーにも佐賀県からリスナーが参加されたほどでした。日頃から人や食材に謙虚に向かい合い、温かい眼差しで料理を作っている山本シェフの姿勢が、ラジオを通して全国のリスナーの心に届いたようです。普段フレンチに縁のなかった年配のご夫妻が地方から訪れたり、頑固なお父さんがご家族の記念日として初めて会食を計画されたり・・・それぞれ特別な想いで『りんごの絆』を選ばれた方々との出会いなどラジオ出演をめぐり心温まるエピソードを中心にお話を伺いました。今回のスイーツはお店で人気No.1の“栗のスープ”をお店と同じようにデミタスカップで、当日の朝に思いついたという“ほうじ茶アイス”と共にいただきました。会場からも感嘆の声が漏れ、シェフの心遣いと収穫の秋に感謝するひとときとなりました。リブレンスプラスも、お客様にとって『りんごの絆』のような存在でありたいと襟を正す思いです。



2009年1月18日(日) 13:00～15:00
ロワゾブルー(赤坂見附)にて

食セミナー 冬の章「絆」開催

参加ご希望の方は、ロワゾブルーまで。

Holistic Networking+ : 「Laマーズ」クリスマスコンサート

五感の一つ「耳(聴覚)」をテーマとした本コンサートの主役は・・・「空ピン」！本来ゴミとなる空ピンが奏でる温かい音色にのせて「どんな状況でも私たちは新しい可能性を見つけることができる」メッセージをお伝えしたい、とLaマーズの皆さんにクリスマスコンサートを依頼しました。感動のほどはアンケートの結果から：



様々な世代の方々が耳を傾ける



たった3人で数十本のピンを操ります

・普段ただのピンとしてしか見てないものも視点を変えるとすばらしい道具になることに感動しました(20代男) ・ピン笛に香りがプラスされて更にこの会場、良いものが沢山プラスされて心地よかったです(30代女) ・初めての音色に驚きました。あたたかくうっとりしました(40代女) ・忙しい中間きにきて良かったです(50代女) ・心からゆるやかになった気持ちです(60代男) 一部抜粋

「Laマーズ」メンバーから：

五感の「聴覚」に、Laマーズをラインナップしていただいて、ありがとうございます。会場が、思いのほか音が良かったのとアロマの香りで集中力を増したのが、木造の建物に響く音色に、じっと耳を傾けるお客さんの一体感を肌で感じました。私たちも、音に集中する事ができて、嬉しかったです。抜けるような青い空の下、木のぬくもりに包まれた荘厳さすら感じる空間で、2008年の締めくくりのコンサートができ感謝しています。 Sachi Rika nameco

ピン笛合奏団「Laマーズ」オフィシャルサイトは <http://la-mars.com/>

Holistic Guide+

+message+

【親族一同「睦月」、からだは・・・】

1月5日「小寒」から寒の入り。節分までの約1ヶ月間には「大寒」もあり、いよいよ寒さもピークとなります。例年より幾分暖かな日が続いているとはいえ、寒さで縮こまった身体や神経系統の緊張もピークに。普段からハリやコリをためないよう心がけましょう。意外なようですが、思い切り「あくび」するのもオススメです。頭部・胸部の緊張を和らげることが期待されます。

+ EAP 無料相談会(人事担当対象) 好評実施中

プロである産業カウンセラーが豊富な経験とEAP実績をもとに無料でご相談を承ります。お気軽にご相談ください。

詳しい内容はHP「EAP」内をご覧ください

Information+

+ホリスティックライフコーディネーター養成講座

人間丸ごとケアできる人材育成を目的とした養成講座<日曜コース>が、2008年12月7日(日)に開講いたしました。

次期受講生募集中 詳細はHPをご覧ください+

Activity+

+活動報告+ 2008.10～2008.12

【季節と共にますます進化しています】

10月9日 「ストレスケア講座」 動作法 最終回

心理的な問題で困っている人への援助を「動作」を通して行なおうとする極めてユニークな心理療法である「動作法」を3回を通して学びました。参加者の方より、働きかけ方次第で自分の身体がこうも変化するのか！と驚きの連続だったと感想を載せました。講師：小山恭子氏

10月19日 「食セミナー秋の章」おかげさま

シェフお手製スイーツは、ファン垂涎「栗のスープ」& 当日朝、思いついたという「ほうじ茶アイスクリーム」の2品。口福なひとときをお過ごしいただきました。パラリンピック日本代表 海沼選手や秋元選手(ポッチャ)も参加され、オリンピック秘話を披露いただきました。

12月7日 ホリスティックコーディネーター講座開講

こころも身体も癒せるセラピスト：ホリスティックライフコーディネーターを養成する講座(日曜通年コース)が開講しました。

12月20日 「Laマーズ」のクリスマスコンサート開催

唯一無二のピン笛合奏団「Laマーズ」のクリスマスコンサートを木の温もりを感じる素敵な礼拝堂で行ないました。題して「Melody of the heart ～心と心をつなぐ～」開演前に設けられた「無料アロマプレゼントコーナー」の香りでリラックスムード倍増。大好評でした。

12月24日 帯津良一先生を囲んで勉強会

日本ホリスティック医学協会会長でもあり、がん治療を中心としたホリスティック医学の第一人者である帯津先生を囲み、定例の勉強会を行いました。

Holistic Human Support 人も企業もより良く調和し、豊かな社会を目指して。

EAP

働く人や企業組織へもホリスティックヘルスの概念をお届けしたい。

EAP事業部



こころからだがより良く調和し、心豊かに生きる。

ウェル・カウンセリング・ルーム



Loiseau bleu

こころからだがより良く調和し、自分らしく生きる。

ロワゾブルー

HLC

ホリスティックライフの普及やサポート、人材育成。

ホリスティックライフコーディネーター協会