

### Topics+

## 読売新聞でEAPの社内出張ケアサービスが紹介されました+

読売新聞(2007/11/19朝刊「Y&Yしごと」内)「トレンドランナー」にてリプレンスプラスのEAPメニューの1つ 社内リフレッシュルーム & 出張ケアが「就業時間内にエステ気分」として紹介されました。 EAP・・・Employee Assistance Program(従業員援助プログラム)。米国発の職場のメンタルヘルスサービス。

### リプレンスプラスのEAP

心身一如の言葉のように、「心」と「身体」は繋がっています。心だけ、身体だけではダメ。社員個人・家庭・職場・企業組織・社会のあり方までもホリスティック(包括的)に見ていく必要があります。私共の提案する新しいEAPはHolistic Human Support。所属する全カウンセラーは、心理カウンセリングはもちろん、自律神経調整療法・足反射区療法・芳香(アロマ)療法の各認定資格も有し、ホリスティックヘルスの考えに基づいて、心身両面から自律神経・ホルモンバランスの乱れを整え、免疫力を高めていこう働きかけます。紹介された教育・出版事業の旺文社様の事例では、社内に専門の個室(リフレッシュルーム)を設け、月に2回、カウンセリングに加えハンドアロマなどのメニューを就業時間内に提供しており毎回満員御礼。大変ご好評をいただいております。+



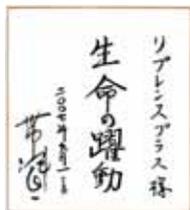
ハンドアロマを行う代表・篠原 (旺文社のリフレッシュルームで)

編集後記： 07年5月に法人化し体制を整え、新たにスタートいたしました。今年は小さくとも芽が出るように様々な取り組みとスキルアップに努め、地盤固めの年としたいと思います。関係各社の皆様に改めて御礼申し上げます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。+

### Holistic Guide+

#### +message+

#### 【生命の躍動～エラン・ピタル】



この色紙は、07年リプレンスプラス社創立にあたり帯津良一先生より「僕も大好きな言葉なのです」といただきました。哲学者アンリ・ベルクソンの言葉(『創造的進化』(1907))です。

「私たちの内なる生命場のエネルギーを日々高めていくのが養生として、ただこれはいつも一定の速度で向上していくのではない、時々、小爆発を起こして飛躍する。これを生命の躍動という。」(帯津良一)

#### 【迎春 春の準備をはじめましょう】

これから寒さのピークを迎えるこの時期に「春の準備」? ?いはいえ、1月下旬から2月上旬の旧暦のお正月を過ぎる頃にはもう「立春」。この日を境に寒さはゆるみ始め花便りもちらほらと。身体も春への準備を始めているのだそうです。寒さで縮こまった身体もまずはゆるめることから始めましょう! 特に気をつけてあげたいのが首を中心とした上半身です。耳全体や手の親指をよくもみほぐす、思いきりあくびをするなんていかがですか? また、乾燥しやすい時期でもありますから水を飲むことも忘れずに。目の疲れも早めにケア、意識的に休息をとりましょう。

### Holistic Networking+



2007年12月都内某所にて

帯津良一先生を囲んで勉強会・・・後のオフショット。08年も良い「生命場」を創出し続けようと同決意も新たに。

#### + ストレスケア講座 08年1月24日～

ストレス解消、人間関係を悩んでいる、家族のため、心理学に興味を持っている・・・そのような方ならどなたでもご参加可能。

#### + HLC(ホリスティックライフコーディネーター)

養成講座[2008年度 日曜コース] 募集開始

心理・整体・アロマ・リフレを学び心も身体も癒せる応用力のあるセラピストになるための8ヶ月集中コース。

#### + EAP無料相談会(人事担当者対象)

を行います 4月末まで期間限定  
プロである産業カウンセラーが豊富な経験とEAP実績をもとに無料でご相談を承ります。お気軽にご相談ください。

詳しい内容はホームページをご覧ください

### Activity+

#### +活動報告+ 2007.10～2007.12

#### 【ホームページ始動!】

- 10月2日 ホームページを開設しました
- 10月6日 脳力セミナー vol.2 開催しました  
自らの言葉の力を使って眠っている力を引出す方法についてのセミナー第2回目。高校生アスリートからダンサー、会社員の方まで毎回幅広い参加者層が特徴です。講師:堀美和子氏
- 11月19日 読売新聞「トレンドランナー」で弊社のEAPサービスが紹介されました
- 12月9日 脳力セミナー vol.3 開催しました  
自らの言葉の力を使って眠っている力を引出す方法についてのセミナー第3回目。今回はお母さんの参加もあり子供のやる気を引き出す言葉など「今日から使える」と大好評でした。講師:堀美和子氏

### Information+

#### +はじまりの季節、各種セミナー続々開催予定+

2007年度コーディネーター養成講座の様子



## Holistic Human Support 人も企業もより良く調和し、豊かな社会を目指して。

### EAP

働く人や企業組織へもホリスティックヘルスの概念をお届けしたい。

EAP事業部



こころからだがより良く調和し、心豊かに生きる。

ウェル・カウンセリング・ルーム



L'oiseau bleu

こころからだがより良く調和し、自分らしく生きる。

ロワソブルー

### HLC

ホリスティックライフの普及やサポート、人材育成。

ホリスティックライフコーディネーター協会