



美腸活セミナー

～KOMBUCHAコンブチャで美腸生活～

紅茶から作るコンブチャ。
アイスティーとは違い生きた栄養素（乳酸菌、酵素、抗酸化物質、ビタミンC、ビタミンB群、アミノ酸、ミネラルなど）が豊富なコンブチャを育て美腸生活を始めませんか。
腸内フローラが整い、美肌、ダイエット、エイジングケア、疲労回復、免疫向上など、美容と健康面に効果があると言われています。
当日は、スタートに欠かせないコンブチャの株分けと育て方、コンブチャを使ったレシピをお伝えします。是非、コンブチャを育てたいという方のご参加をお待ちしております♪



コンブチャとは・・・

70年代に日本でも健康食品としてブームとなった“紅茶キノコ”のこと。

その後、韓国やアメリカ西海岸に渡り、数年前より海外セレブやモデルにも愛飲され、名前を変えて再び日本でも人気となっています。



日時:2019年10月6日(日)10:00～12:00

参加費:5,500円 コンブチャの株分け付

講師:R.A.W. コンブチャインストラクター 吉野恵美子さん

場所:ウェル・カウンセリング・ルーム

渋谷区神宮前5-38-13モデクセル神宮前401号

☎03-3406-8183

URL:<http://www.riplense.co.jp>

※詳しい道順はHPのアクセスページをご参照ください。

定員:10名迄

持物:筆記用具

申込:seminar@riplense.co.jp

